

大人の田舎暮らしプロジェクト応援して下さいませんか？

周南市大道理新家族村からスタートです



エリーの田舎暮らしプロジェクトの芽は周南市大道理に農地を手に入れたことから生まれました。食の安全は自分たちで、老後は自給自足の生活もいいなという軽い気持ちでしたが、気が付くとたくさんの人を巻き込み、今ではエリーの新しい事業に発展しました。

仲間たちと実際に収穫する大変さと、喜びを体験し、地域に伝わるお年寄りからの知恵に感動し、たくさんの方と繋がる大切さと楽しさを知りました。そして何よりの喜びは、大道理に集まって頂いた皆さんの笑顔を見ることです。

エリーでは田舎暮らしを通して、この輪をさらに広げていきたいと思えます。



自然の恵みに感謝し、試行錯誤をくりかえしながら、健康で、心豊かな暮らしの、Re クロスライフスタイルの実現を目指していきたいと思えます。皆様の知恵、アイディア、ご協力を頂き、健康で楽しい時間を共有できましたら幸いです。



これから大道理新家族村で様々な方法で、チャレンジショップ、イベント、教室をします。内容につきましては別添スケジュールをご覧ください。

まず第一歩として、2ヶ月間、**金・土 Re・クロス カフェ**をオープンします。
毎回20食限定です。お楽しみに・・・

10月のメニュー

遠赤効果のツグ イトヒターで炊く新米（昔のかまどで炊いたご飯と同じ味です、懐かしい）
廣林さんの手作り味噌でこだわりの豚汁 この手作り味噌がミソ・・・
朝とれた新鮮な魚の炭火焼き（炭火の遠赤効果でふわふわ）
あらめと大豆の煮もの（懐かしいばあちゃんの味） 漬物+黒豆のコーヒー で 800円！



11月のメニュー

遠赤効果のツグ イトヒターで炊く新米（お米がたっています）
川鍋さんの具沢山こだわり芋煮 これが「うんめ〜んだ！」_東北スタイルは牛肉と醤油で味付
切干大根の煮物 など 漬物+黒豆のコーヒー で 800円！（メニュー変更の場合があります）

12月のメニュー

パーティ料理 肉汁がジューク〜 古野イチオシ天下一品ジャンボハンバーグ
たかがハンバーグ されどハンバーグ 遠赤効果のツグ イトヒターの上で焼きたてをフーフー言いながらあつあつを！こんなの食べたことないふわふわハンバーグ 一度お試し下さい。
新米ごはん オニオンスープ レシピさしあげます
2~4名でご予約下さい。1グループ3, 200円)
ひと手間かけた美味しいポテトサラダ ケーキ?と間違えるカタチで皆さんびっくり！

自然豊かな大道理でごちそうと景色、水と空気 一番大切なのは仲間たちと集うことです。

食材はほとんど地元で調達 安心 安全 オイシー！なつかしー♡
共に仲間作りをしませんか！他にも楽しいイベントがたくさんです。

じつくり じあそび じさん じしょう
自作・自遊・自産・自消 バンザーイ!!

